

Pendistribusian Sabun Cuci Tangan dan Masker di Masjid Al-Amin RT 3 RW 3 Kedung Badak Tanah Sereal Kota Bogor

Ilham Maulana^{1,*}, Rahmadhani Tyas², Siti Annisa³, Muh Ihsan⁴, Muh Labib Husein⁵

^{1,2,3,4,5}Prodi S1 Farmasi STIKes Bogor Husada
*Korespondensi E-mail: ilhammaulana.sbh@gmail.com

Abstrak

Mencuci tangan menggunakan sabun adalah perilaku yang sederhana, akan tetapi memiliki dampak yang luar biasa pada pencegahan penyakit menular. Virus Covid-19 yang ada pada sekarang ini dapat menyebar secara cepat pada masyarakat melalui berbagai macam cara seperti melalui langsung dan tidak langsung, bisa juga dengan kontak erat pada orang yang terinfeksi pada hidung dan mulut, sehingga mencuci tangan menggunakan sabun merupakan hal yang sangat penting. Salah satu cara untuk meminimalisir virus covid-19 ini dengan mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir setelah bersin ataupun batuk, setelah dari toilet, pada saat setelah dan sebelum makan, dan lain-lain. Selain itu, menggunakan masker yang baik dan benar merupakan salah satu cara untuk meminimalisir penyebaran virus covid-19. Pada kegiatan kali ini diberikan dispenser cuci tangan untuk masjid Al-Amin dan diberikan juga sabun cuci tangan sebanyak 10 Liter untuk masjid Al-Amin. Selain itu pendistribusian sabun cuci tangan dan masker juga dilakukan kepada jamaah dan masyarakat sekitar masjid Al-Amin.

Kata Kunci: COVID-19, Sabun Cuci Tangan, Masjid Al-Amin

Abstract

Washing hands with soap is a simple behavior, but it has a tremendous impact on preventing infectious diseases. The current Covid-19 virus can spread rapidly in the community through various ways such as through direct and indirect, it can also be by close contact with infected people in the nose and mouth, so washing hands with soap is very important. . One way to minimize the COVID-19 virus is to wash your hands with soap and running water after sneezing or coughing, after using the toilet, before and after eating, and so on. In addition, using a good and correct mask is one way to minimize the spread of the COVID-19 virus. In this activity, hand washing dispensers were provided for the Al-Amin mosque and 10 liters of hand soap for the Al-Amin mosque were also given. In addition, the distribution of hand washing soap and masks was also carried out to worshipers and the community around the Al-Amin mosque.

Keywords: COVID-19, Hand Washing Soap, Al-Amin Mosque

Pendahuluan

Pada akhir 2019 didapati sebuah virus baru yang mematikan di China. Sebelum dikenal dengan nama Covid-19, itu dikenal dengan virus corona baru 2019 atau biasa disebut dengan 2019-nCoV. Virus corona baru adalah virus baru, tapi mirip dengan keluarga virus yang menyebabkan SARS (*Severe Acute Respiratory Syndrome*) dan sejumlah influenza biasa (Satgas Covid19, 2020). Pada 12 Maret 2020, World Health Organisation (WHO) menyebutkan bahwa COVID-19 adalah pandemi. Bahkan hingga saat ini masih masuk kategori pandemi jika mengacu kepada jumlah kasus yang muncul diseluruh dunia (Adityo Susilo dkk, 2020).

Virus Covid-19 tersebar di banyak negara dan direspon berbagai aturan serta kebijakan pemerintah yang memiliki tujuan agar membatasi penularan virus tersebut dan masyarakat diharapkan bisa beradaptasi dengan kondisi yang ada. Perilaku 6 M (memakai masker, mencuci tangan, menjauhi kerumunan, menjaga jarak, mengurangi mobilitas serta menghindari makan bersama) dikeluarkan oleh pemerintah agar dapat dijalankan oleh masyarakat dalam kegiatan sehari-harinya (Doung-ngern, P,dkk 2020).

Virus covid-19 pada saat ini sudah mencapai pada seluruh negara di dunia ini. WHO sebagai badan Kesehatan dunia dan juga CDC sebagai Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit

Amerika Serikat memberikan imbauan tentang apa saja yang harus dilakukan untuk mencegah penyebaran virus covid-19 ini. Upaya yang bisa dilakukan adalah melakukan berbagai upaya pencegahan, salah satunya adalah mencuci tangan menggunakan sabun atau cairan alcohol (*handsanitizer*) (Ni Kadek Widiastuti,2020).

Hasil survei Badan Pusat Statistik RI, (2021) menunjukkan bahwa selama masa PPKM masyarakat di luar-Jawa Bali lebih kurang patuh dalam penerapan protokol kesehatan. Diantaranya 16,2% abai maupun jarang menggunakan masker, 33,2% abai menggunakan 2 masker, 10,9% abai dalam menjaga jarak dan 17,7% abai dalam mencuci tangan. Perilaku kurang dan abai tersebut perlu mendapatkan perhatian untuk dapat ditingkatkan karena beberapa hasil studi telah membuktikan bahwa kepatuhan terhadap protokol kesehatan seperti penggunaan masker, mencuci tangan dan menjaga jarak dapat menurunkan risiko penularan (Badan Pusat Statistik RI. 2021).

Masjid Al-Amin adalah tempat ibadah yang cukup ramai didatangi oleh jamaah sekitar masjid tersebut, tetapi belum tersedianya sabun cuci tangan di masjid tersebut. Namun dalam aturan yang diterbitkan oleh pemerintah setiap tempat ibadah harus menyediakan sabun cuci tangan ataupun *handsanitizer*. Dan setiap jamaah masjid yang datang ke masjid terlebih dahulu harus mencuci tangan sebelum masuk ke dalam masjid. Virus Covid-19 dapat menyebar secara cepat mealui kontak tidak langsung seperti seorang penderita batuk atau bersin di sebuah permukaan benda kemudian benda tersebut disentuh oleh orang lain. Oleh karena itu dengan mencuci tangan kita bisa mencegah penularannya.

Berdasarkan analisa situasi dengan langsung turun lapangan ke Masjid Al-Amin dan daerah sekitar, didapati masih minimnya kesadaran akan menggunakan masker dan mencuci tangan pada masyarakat sekitar masjid Al-Amin dan hal tersebut menjadi risiko yang tinggi terhadap penyebaran virus Covid-19.

Metode

Berikut tabel pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan di Masjid Al-Amin RT 3, RW 3 Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor, Jawa Barat.

Tabel 1. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Nama Kegiatan	Waktu	Tempat Kegiatan	Metode	Durasi
Pendistribusian sabun cuci tangan dan masker	27 – 28 Januari 2022	Pelaksanaan Kegiatan dilaksanakan di Masjid Al-Amin RT 3 RW 3, Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor	Kegiatan dilakukan dengan membagikan sabun cuci tangan serta masker pada jamaah Masjid Al-Amin RT 3 RW 3, Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor	2 Hari

Kegiatan ini merupakan salah satu pengabdian kepada masyarakat di sekitar lingkungan STIKes Bogor Husada yaitu pada Masjid Al-Amin RT 3, RW 3 Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor, Jawa Barat pada bulan Januari 2022 demi meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya mencuci tangan dan menggunakan masker pada era pandemi covid-19 sekarang ini. Kegiatan ini juga mendapat dukungan biaya dari STIKes Bogor Husada, yang dimana biaya tersebut dimanfaatkan untuk mengadakan masker dan juga sabun cuci tangan. Metode yang dilakukan adalah dengan memberikan dispenser sabun cuci tangan dan refil sabun cuci tangan kepada pengurus masjid Al-Amin yang akan digunakan pada tempat wudhu dan toilet masjid. Selain itu pembagian sabun cuci tangan dan masker juga dilakukan kepada jamaah masjid Al-Amin masjid dan masyarakat sekitar masjid serta memberikan edukasi terkait pentingnya mencuci tangan pada era pandemi sekarang ini.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan ini dilaksanakan sebanyak 2 tahap yaitu :

1. Tahap Persiapan

Pada tahap ini dilakukan persiapan yang meliputi rapat koordinasi dengan tim pengabdian dan dilanjutkan dengan berkoordinasi dengan ketua DKM Masjid Al-Amin RT 3 RW 3, Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor.

2. Tahap Pelaksanaan

Pada hari pertama pendistribusian sabun cuci tangan dilaksanakan di Masjid Al-Amin dengan memberikan dispenser sabun cuci tangan serta sabun cuci tangan sebanyak 10 Liter untuk digunakan oleh para jamaah Masjid Al-Amin tersebut ketika ingin sholat berjamaah di Masjid. Pada hari kedua dilaksanakan pembagian sabun cuci tangan dan masker kepada jamaah Masjid Al-Amin setelah sholat Jum'at berlangsung. Tujuan dari pendistribusian ini adalah agar para jamaah masjid sadar akan pentingnya mencuci tangan dan menggunakan masker pada era pandemi covid-19 sekarang ini.



Gambar 1. Kegiatan Pembagian Sabun Cuci Tangan dan Masker di Masjid Al-Amin Kota Bogor

World Health Organization (WHO) mengeluarkan rekomendasi kepada seluruh negara di dunia agar dapat menyediakan akses dan juga fasilitas untuk mencuci tangan agar mencegah penularan Covid-19 (WHO, 2020b). Sebelum kemunculan virus Covid-19 pun WHO telah memberikan rekomendasi tentang cuci tangan pakai sabun (CTPS) yang baik dan benar supaya terhindar dari berbagai macam penyakit menular melalui tangan (WHO, 2009). Kemudian pada masa pandemi seperti sekarang ini, WHO telah memberikan rekomendasi agar setiap masyarakat mencuci tangannya sesering mungkin dengan menggunakan air yang mengalir serta sabun cuci tangan (WHO, 2020a).

Kebanyakan masyarakat mencuci tangan hanya dengan menggubakan air saja, namun jika dibandingkan dengan mencuci tangan menggunakan sabun masih sangat kurang untuk membersihkan kuman atau virus yang ada pada tangan dan jari jemari kita. Jika dilihat dari waktu yang dihabiskan dalam mencuci tangan memang mencuci tangan menggunakan sabun lebih membutuhkan waktu yang lebih lama dibandingkan dengan yang tidak menggunakan sabun, namun melihat dampak baik yang akan ditimbulkan dengan mencuci tangan menggunakan sabun pasti setiap masyarakat akan berfikir lagi dan memilih mencuci tangan menggunakan sabun.

Cara mencuci tangan yang baik dan benar adalah dengan menggunakan sabun dan dengan menggunakan air yang mengalir. Waktu yang dibutuhkan adalah paling tidak selama 20 detik. Janganlah menyentuh mata, hidung dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun. Berikut ini adalah cara mencuci tangan yang baik dan benar :

1. Ambil sabun di telapak tangan lalu di ratakan dan di usap dengan lembut dan dengan arah memutar.
2. Gosok-gosok pada bagian punggung tangan kiri dan kanan secara bergantian.
3. Gosok-gosok pada celah-celah jari tangan kiri dan kanan sampai bersih.
4. Bilas ujung jari secara bergantian dengan saling mengunci.
5. Gosok-gosok dan putar kedua jari jempol secara bergantian.
6. Ujung jari di letakan pada telapak tangan dan di gosok secara perlahan.

(M. Wahyono. 2021)

Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat pendistribusian sabun cuci tangan dan masker yang telah dilakukan pada Jamaah Masjid Al-Amin RT 3 RW 3, Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor dan diharapkan dapat meningkatkan akan pentingnya mencuci tangan dan menggunakan masker pada era seperti sekarang ini di kalangan masyarakat. Pengabdian ini berjalan lancar serta banyak mendapatkan atensi yang baik dari masyarakat. Masyarakat sangat mengharapkan adanya program lain yang mendukung keberlangsungan program ini, diantaranya adalah cara pemanfaatan tanaman herbal yang berfungsi untuk imun tubuh.

Ucapan Terima Kasih

Terimakasih kepada UPPM dan Ketua STIKes Bogor Husada yang telah banyak membantu pada kegiatan kali ini. Terimakasih pula kepada pengurus Masjid Al-Amin RT 3 RW 3 Kedung Badak, Tanah Sereal, Kota Bogor yang telah bersedia membantu pada kegiatan ini.

Daftar Pustaka

- Adityo Susilo dkk, *Coronavirus Disease (2019): Tinjauan Terkini*, Universitas Indonesia, <http://jurnalpenyakitdalam.ui.ac.id/index.php/jpdi/article/view/415/228>)
- Badan Pusat Statistik RI. (2021). *Perilaku masyarakat pada masa PPKM darurat*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/publication/2021/08/02/29234b08faa4910dee5279af/perilaku-masyarakat-pada-masa-ppkm-darurat--hasil-survei-perilaku-masyarakat--pada-masa-pandemi-covid-19--periode-13-20-juli-2021.html>

- Doung-ngern, P., Suphanchaimat, R., Panjangampatthana, A., Janekrongtham, C., Ruampoom, D., Daochaeng, N., ... Limmathurotsakul, D. (2020). Associations between Wearing Masks, Washing Hands, and Social Distancing Practices, and Risk of COVID-19 Infection in Public: A Cohort-Based Case-Control Study in Thailand. *MedRxiv*, 1–42. Retrieved from <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.06.11.20128900v4.full.pdf+hm>
- M.Wahyono. (2021). Cuci Tangan Pakai Sabun Salah Satu Upaya Cegah Penularan Covid-19 Bagi Guru Smp Negeri 1 Perak Jombang. *Kanigara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1 (1).
- Ni Kadek Widiastuti, SKM, MPH/Seksi Promkes. (2020). Retrieved from <https://diskes.baliprov.go.id/ayokita-lakukan-cuci-tangan-pakai-sabun-ctps-sebagai-salah-satu-upaya-pencegahan-covid19/>
- Satgas Covid-19, (2020). Retrieved from <https://covid19.go.id/artikel/2020/04/06/apa-itu-virus-corona-baru-dan-covid-19>
- UNICEF. (2020). Fakta penting tentang cuci tangan pakai sabun untuk melindungi anda dari coronavirus (Covid-19).
- WHO. (2020a). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID - 19).
- WHO. (2020b). Recommendations to Member States to improve hand hygiene practices to help prevent the transmission of the COVID-19 virus. World Health Organization.
- World health organization (WHO). (2009). Hand hygiene technical reference manual: to be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene practices. Geneva: WHO.