

## Pelatihan dan Pembentukan Dokter Kecil di SDN 39 Pekanbaru

Islah Wahyuni<sup>\*1</sup>, Nofiana<sup>1</sup>, Putri Amanda<sup>1</sup>, Intan Maharahi<sup>1</sup>, Raisha Wardhani<sup>1</sup>, Eka Santika<sup>1</sup>, Rahel Dwi Pratiwi<sup>2</sup>, Alan Pacman<sup>2</sup>, Anamadinatul Ilmi<sup>2</sup>, Diah Sri Rahmadani<sup>2</sup>, Tio Almeza Mafahri<sup>2</sup>, Monalisa<sup>3</sup>, Septiara Putri<sup>3</sup>, Silvy Andriani Simanjuntak<sup>4</sup>, Edi Saputra<sup>4</sup>, Seli Jumiati<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup> Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

<sup>1</sup> S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

<sup>2</sup> S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

<sup>3</sup> D3 Kebidanan, Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

<sup>4</sup> D3 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

\*e-mail: [islah.fattan@yahoo.co.id](mailto:islah.fattan@yahoo.co.id)

### Abstract

Elementary school age is a crucial stage in the development of clean and healthy living behaviors (PHBS). The Little Doctor training program is part of the School Health Program (UKS) strategy aimed at empowering students to become agents of change within the school environment. This study aims to describe the implementation and outcomes of the Little Doctor training conducted at SDN 39 Pekanbaru, which focused on five essential health skills: basic wound care, first aid for minor injuries, initial management of fractures, proper six-step handwashing, and effective tooth brushing. The training utilized a participatory educational approach involving lectures, interactive discussions, and hands-on practice with 30 selected students. The **results** showed a significant improvement in students' knowledge and skills, as demonstrated through quiz results and independent practical performance. The training proved effective in enhancing students' awareness and ability to apply PHBS principles and perform basic first aid. It is expected that this program will be sustainable and have a broader impact on promoting a healthy school environment

**Keywords** Little Doctor, health training, PHBS, UKS, elementary school students

### Abstrak

Usia sekolah dasar merupakan fase krusial dalam pengembangan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Program pelatihan Dokter Kecil merupakan salah satu strategi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) untuk memberdayakan siswa agar berperan sebagai agen perubahan di lingkungan sekolah. **Kegiatan PKM ini bertujuan** untuk melatih dan membentuk kesatuan Dokter Kecil di SDN 39 Pekanbaru yang berfokus pada lima keterampilan kesehatan dasar: perawatan luka ringan, pertolongan pertama pada cedera, penanganan awal patah tulang, cuci tangan enam langkah, dan menyikat gigi yang benar. **Metode** pelatihan menggunakan pendekatan edukatif partisipatif melalui ceramah, tanya jawab, dan praktik kepada 30 siswa/i terpilih pada 27 Juli 2025. **Hasil** kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan siswa yang signifikan, baik dari kuis maupun praktik mandiri. Pelatihan ini dapat membantu meningkatkan kesadaran dan kemampuan siswa dalam menerapkan PHBS dan memberikan pertolongan pertama sederhana. Diharapkan kegiatan ini dapat berkelanjutan dan memperluas dampaknya terhadap lingkungan sekolah secara keseluruhan.

**Kata kunci:** dokter kecil, pelatihan kesehatan, PHBS, UKS, siswa sekolah dasar

Submitted : 08/08/2025

Revised : 22/10/2025

Accepted : 17/11/2025

## PENDAHULUAN

Masa usia sekolah dasar merupakan periode emas dalam pembentukan kebiasaan dan perilaku hidup sehat. Anak-anak di rentang usia ini mulai mengembangkan kemandirian, termasuk dalam menjaga kebersihan dan kesehatan dirinya serta lingkungannya. Oleh karena itu, sekolah menjadi tempat strategis dalam promosi kesehatan dan pembentukan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak-anak (Kustio Priliana and Herlina, 2025). Salah satu program yang mendukung hal ini adalah pelatihan dokter kecil, yaitu siswa-siswi terpilih yang dilatih untuk menjadi kader kesehatan di sekolah dasar (Daswito *et al.*, 2024).

Program dokter kecil merupakan bagian dari strategi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yang bertujuan untuk memberdayakan peserta didik agar mampu berperan aktif dalam menjaga dan meningkatkan derajat kesehatan pribadi, teman sebaya, serta lingkungan sekolah (Deswita and Kusumari novita,

2023). Dokter kecil tidak hanya menjadi teladan dalam menerapkan PHBS, tetapi juga berfungsi sebagai pelaksana pertolongan pertama yang sederhana, seperti perawatan luka ringan dan edukasi kebersihan dasar (Eka Safitri *et al.*, 2024).

Di SD Negeri 39 Pekanbaru, sudah memiliki pelayanan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) namun belum berjalan optimal. Sekolah juga belum mendapatkan pembinaan dan pelatihan dokter kecil oleh puskesmas setempat, sehingga jika ada kejadian siswa pingsan dan terluka, mereka hanya di berikan penanganan seadanya dan belum efektif oleh pihak sekolah tanpa melibatkan peran siswa lainnya dalam membantu kegiatan UKS di sekolah ini..

Kegiatan UKS dipandang sangat penting untuk diterapkan secara menyeluruh dan terstruktur karena berperan strategis dalam meningkatkan derajat kesehatan peserta didik. UKS tidak hanya menjadi sarana pelayanan kesehatan dasar, tetapi juga sebagai media pembelajaran dan pembentukan karakter siswa dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat. Untuk mewujudkan hal tersebut, perlu adanya dukungan dari berbagai pihak, termasuk puskesmas, tenaga pendidik dan keterlibatan aktif siswa melalui program pembinaan dokter kecil yang berkelanjutan.

Beberapa penelitian nasional terbaru tahun 2025 menunjukkan efektivitas pelatihan dokter kecil dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan anak SD menangani PHBS dan pertolongan pertama ringan. Misalnya, program pelatihan dokter kecil di DIT Tahfiz Pekanbaru melibatkan 20 siswa dan menunjukkan peningkatan signifikan pengetahuan tentang UKS setelah pelatihan selama tiga hari (Afrida and Harahap, 2025). Begitu juga pelatihan dokter kecil di SDN 130 Pekanbaru yang menghasilkan dampak positif terhadap perilaku hidup sehat siswa UIKS (Eka Safitri *et al.*, 2024) Hal ini memperkuat perlunya pembinaan yang berkelanjutan dan sistematis di SDN 39 Pekanbaru.

Kegiatan pelatihan dokter cilik difokuskan pada lima keterampilan utama yang dianggap krusial dalam kehidupan sehari-hari siswa, yaitu: perawatan luka sederhana, pertolongan pertama pada cedera ringan, penanganan awal patah tulang, cuci tangan enam langkah, dan gosok gigi dengan benar. Fokus pembinaan ini berdasarkan temuan bahwa siswa SD sering mengalami luka kecil, kurang memahami penanganan cedera, serta belum memiliki kebiasaan hidup bersih dan sehat secara konsisten (Fandianta *et al.*, 2024).

Kegiatan pelatihan dokter kecil bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam tindakan kesehatan dasar yang bersifat promotif dan preventif. Hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa setelah diberikan pelatihan, terjadi peningkatan pengetahuan siswa sebesar 75% mengenai cuci tangan dan perawatan luka (Sari Minas Putri *et al.*, 2022). Selain itu, keterampilan dokter kecil dalam simulasi pertolongan pertama menunjukkan peningkatan signifikan setelah diberikan edukasi terstruktur.

Oleh karena itu, kegiatan latihan dokter kecil di SD Negeri 39 Pekanbaru diharapkan dapat membentuk kader siswa yang mampu menerapkan dan menyebarkan kebiasaan sehat di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan dan hasil pembinaan dokter kecil dengan pendekatan edukasi partisipatif pada lima keterampilan dasar kesehatan tersebut.

## **METODE**

Metode yang digunakan untuk merealisasikan program dokter kecil ini berbentuk pelatihan yang meliputi ceramah, tanya jawab, dan praktik. Pelatihan ini di lakukan di UKS SDN 39 Pekanbaru. Sasaran kegiatan ini adalah 30 siswa dan siswi yang telah terpilih sebagai dokter kecil sekolah. Metode ceramah dilakukan dengan memberikan materi-materi dokter kecil dan diselingi dengan tanya jawab. Lalu dilanjutkan dengan metode praktek adalah diperagakan oleh pemateri kemudian diikuti oleh peserta dokter kecil. Kegiatan dokter kecil di SDN 39 Pekanbaru dilaksanakan 1 hari yaitu pada hari Sabtu tanggal 26 juli 2025 pukul 08.00 WIB s/d 12.00 WIB.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelatihan dokter kecil yang dilaksanakan di SDN 39 Pekanbaru pada tanggal 26 Juli 2025 menunjukkan hasil yang sangat positif. Dari proses pelatihan yang dilakukan melalui ceramah interaktif, tanya jawab, hingga praktik langsung, terdapat peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan dan keterampilan siswa-siswi yang terlibat. Sebanyak 30 siswa terpilih sebagai calon dokter kecil mampu menunjukkan pemahaman yang lebih baik tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) serta keterampilan dasar pertolongan pertama.

Peningkatan tersebut dapat dilihat melalui hasil kuis yang diberikan setelah sesi pelatihan, di mana sebagian besar peserta berhasil menjawab pertanyaan dengan benar. Selain itu, mereka juga mampu mempraktikkan materi yang telah diajarkan secara mandiri dan tepat. Peserta yang sebelumnya belum memahami cara mencuci tangan enam langkah, menyikat gigi dengan benar, maupun penanganan awal terhadap luka dan cedera ringan, kini telah menunjukkan keterampilan tersebut dengan baik. Perubahan ini mengindikasikan keberhasilan pendekatan edukatif partisipatif yang digunakan selama kegiatan berlangsung.

Dalam praktik cuci tangan, misalnya, siswa mampu mengikuti enam langkah cuci tangan menggunakan air mengalir dan sabun secara benar. Begitu pula saat praktik menyikat gigi, mereka dapat menunjukkan teknik menyikat yang benar sesuai dengan arahan pemateri. Selain itu, para dokter kecil juga berhasil mempraktikkan cara pertolongan pertama pada kondisi pingsan, luka ringan seperti goresan dan memar, serta teknik pembidaian sederhana pada kasus dugaan patah tulang.

Keberhasilan pelatihan ini tidak hanya terletak pada peningkatan kemampuan individu siswa, namun juga pada terciptanya sebuah sistem kaderisasi kesehatan di sekolah. Para dokter kecil diharapkan menjadi agen perubahan yang mampu menularkan kebiasaan hidup sehat kepada teman sebaya mereka. Hal ini menjadi sangat penting mengingat sebelumnya peran siswa dalam kegiatan UKS di SDN 39 Pekanbaru masih minim, dan penanganan terhadap insiden kesehatan di sekolah belum melibatkan partisipasi aktif dari siswa.

Secara keseluruhan, pelatihan ini membuktikan bahwa dengan pendekatan yang tepat dan keterlibatan langsung peserta, pendidikan kesehatan di sekolah dasar dapat terlaksana secara efektif. Keberhasilan ini juga menjadi dorongan bagi pihak sekolah untuk melanjutkan dan mengembangkan program serupa secara berkelanjutan, serta menjadikan dokter kecil sebagai bagian integral dari sistem UKS yang aktif dan responsif.



**Gambar 1:** Pelatihan PHBS cuci tangan



**Gambar 2:** Pelatihan PHBS Gosok gigi



**Gambar 3:** Pelatihan Bidai



**Gambar 4:** Pelatihan pertolongan pertama pada luka



**Gambar 5:** Pelatihan penanganan pingsan



## **KESIMPULAN**

Pelatihan dan pembentukan dokter kecil di SDN 39 Pekanbaru terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) serta pertolongan pertama dasar. Kegiatan yang dilaksanakan dengan pendekatan edukatif partisipatif berhasil membekali para siswa dengan lima keterampilan utama, yaitu perawatan luka ringan, pertolongan pertama pada cedera, penanganan awal patah tulang, cuci tangan enam langkah, dan menyikat gigi yang benar. Hasil evaluasi melalui kuis dan praktik mandiri menunjukkan peningkatan signifikan dalam pemahaman dan kemampuan siswa. Program ini tidak hanya membentuk kader kesehatan sekolah yang terampil, tetapi juga berpotensi menciptakan lingkungan sekolah yang lebih sehat dan responsif terhadap masalah kesehatan dasar. Diharapkan kegiatan serupa dapat dilanjutkan secara berkala dan diperluas cakupannya di sekolah-sekolah lain.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak SDN 39 Pekanbaru yang telah memberikan izin dan dukungan penuh dalam pelaksanaan kegiatan pelatihan dokter kecil. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh siswa yang terlibat aktif dalam kegiatan ini, serta tim pelaksana dari Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru atas dedikasi dan kerjasamanya. Semoga kegiatan ini memberikan manfaat yang berkelanjutan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan lingkungan sekolah.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Afrida and Harahap, S. (2025) ‘Peningkatan Kemampuan Siswa Siswi Mengenai UKS Melalui Pelatihan Dokter Kecil di SDIT Tahfiz Al Fatih Corresponding Author’.
- Daswito, R. *et al.* (2024) *Edukasi Kesehatan di Sekolah Menggunakan Metode Permainan Monopoli Kesehatan di SMA Negeri 1 Teluk Sebong*. Tanjung Pinang.
- Deswita and Kusumari novita (2023) ‘PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN DOKTER KECIL UKS SDN 013 RENGAT BARAT KABUPATEN INDRAGIRI HULU’, *PITIMAS: Journal of Community Engagement in Health* [Preprint].
- Eka Safitri, F. *et al.* (2024) *DIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat Pelatihan Dokter Kecil oleh Tim Asistensi Mengajar Ikes PN Sebagai Upaya Mengembangkan Usaha Kesehatan Sekolah di SDN 130 Pekanbaru*. Available at: <https://pengabmas.com/index.php/dimaskesmas>.
- Fandianta, F. *et al.* (2024) ‘Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (ABDIKEMAS)*, 6(2), pp. 83–88. Available at: <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v6i2.2615>.
- Kustio Priliana, W. and Herlina, T. (2025) ‘CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE (CHL) BEHAVIOR IN ELEMENTARY SCHOOLS: “ENHANCING AWARENESS AND IMPLEMENTATION OF CHL FOR STUDENT HEALTH”’, 3(1), pp. 61–64. Available at: <https://doi.org/10.53599>.
- Sari Minas Putri *et al.* (2022) ‘EDUKASI CUCI TANGAN 6 LANGKAH PADA ANAK YANG DIRAWAT DI RUANG AKUT RSUP. Dr.M. DJAMIL PADANG’.